PROTAGONISTA

A filantropa que transforma a vida dos maiores de 65

Helena Saraiva fundou a Associação Rugas de Sorrisos para ajudar idosos sozinhos e isolados

DIREITOS RESERVADOS

Helena faz a abordagem aos mais velhos sem lhes mudar os padrões de vida

GUARDA Já foi emigrante na Suíça e assistente de fisioterapeuta na Guarda, mas nada a realizou tanto como ser humano que se dá aos outros como a ternura que espalha desde 2014 na liderança da Associação Rugas de Sorrisos.

Quando os Censos Sénior da GNR começaram a evidenciar uma realidade tão dura quanto numerosa na região, e que este ano já contabilizou 4585 pessoas sozinhas e isoladas, Helena Saraiva, de 42 anos, decidiu seguir as pistas no concelho de Trancoso de onde é natural.

E foi precisamente com o apoio da Polícia que, em 2017, encontrou José Aguiar, de 83 anos. Um eremita que estava habituado a dizer não a qualquer tipo de ajuda.

"Vivia sem luz, água e alimentava os ratos que tinha em casa", recorda. "Na primeira abordagem, ofereci uma sopa e disse-me que não. À segunda, voltou a dizer não e à terceira, lá pensou que eu era mais teimosa do que ele, acabou por dizer sim", conta com um sorriso. "Nem queria que lhe lavasse a roupa e agora já aceita", evidencia ainda Helena, que passou a visitar o ancião quase diariamente. Já tem documentos, reforma e médico de família.

O homem que foi pastor e vive sozinho desde que os pais morreram nos anos de 1980, era já um caso perdido para a Segurança Social e para a ação social da Câmara de Trancoso. Mas a "Rugas de Sorrisos", de apoio a idosos em risco, divergiu na avaliação. Tanto que acabou por lançar uma campanha online que terminou em outubro, através da qual conseguiu angariar quase nove mil euros para construir um quarto e uma casa de banho ao lado da habitação.

"A casa está cheia de tralha, mas optei por não mexer em nada porque naquela tralha está a vida dele".

Apoio social que tem significado proximidade, afeto e emoção em tempo de pandemia. Afeto ao domicílio porque a missão desta equipa também é retardar a entrada dos idosos em lares e centros de dia e promover o envelhecimento com dignidade. Com mais rugas e mais sorrisos. ● MADALENA FERREIRA

CV

- **Idade:** 42 anos
- **Residência:** Guarda
- **Naturalidade:** Trancoso

Cobertura no Mercado 2 de Maio arranca em janeiro

Lojas e restauração ainda vão aproveitar a época natalícia

VISEU As obras para a colocação da cobertura no Mercado 2 de Maio, na Rua Formosa, em Viseu, vão começar no próximo mês de janeiro, anunciou ontem o presidente da Câmara de Viseu, Almeida Henriques, depois da empreitada de 4,2 milhões de euros ter recebido o visto do Tribunal de Contas. "Esta será a praça da restauração e eventos para funcionar os 12 meses do ano", realça o autarca.

Antes de entrar em obras, o Mercado 2 de Maio vai acolher o "mercadinho de Natal" e os lojistas e a restauração vão poder fazer negócio na época natalícia, justifica Almeida Henriques.

A cobertura fotovoltaica gigante, com um painel de 4300 metros quadrados, vai produzir a energia necessária ao funcionamento do espaço e poderá ainda alimentar outros edifícios municipais, tais como o "Águas de Viseu" e os Paços do Concelho. "Esperamos ter retorno no prazo de dez anos", acredita Almeida Henriques, atendendo à energia que o painel irá produzir, com poupança na conta de eletricidade.

A empreitada na antiga praça da cidade, que foi requalificada, em 2002, com a assinatura do arquiteto Siza Vieira, vai melhorar o pavimento de todo o espaço, a climatização dos estabelecimentos comerciais e as instalações sanitárias. ● SANDRA FERREIRA

Obra custa 4,2 milhões

A FECHAR

Colisão entre dois automóveis em Esmoriz provoca dois feridos

OVAR Duas pessoas ficaram ontem feridas na sequência de um acidente de viação em Esmoriz, Ovar. A colisão entre duas viaturas ligeiras ocorreu ao início da tarde, na Rua da Estrada Nova, num cruzamento. Um dos automóveis acabou por chocar ainda contra o muro de uma empresa. Os dois feridos, os condutores dos veículos, foram assistidos no local pelos Bombeiros de Esmoriz. Depois de estabilizados, foram transportados para o Hospital S. Sebastião, em Santa Maria da Feira. A GNR de Esmoriz tomou conta da ocorrência. S.R.

Eventos em Trás-os-Montes suspensos até ao final do ano

DECISÃO Os nove autarcas da Comunidade Intermunicipal das Terras de Trás-os-Montes decidiram manter a suspensão da realização de eventos nos concelhos deste território até ao final de dezembro, por entenderem "não estarem reunidas as condições para a realização de iniciativas que contribuíam para a aglomeração de pessoas", informou ontem fonte daquele organismo. G.L.

Avança certificação do leitão assado da Bairrada

GASTRONOMIA Leitão Assado da Bairrada. Este é o nome que ficou definido no recente encontro de empresários que deu início ao processo de certificação do produto. "Começamos a discussão de questões relacionadas com a área geográfica de produção do leitão assado, área geográfica de origem dos animais e as raças que podem ser usadas", adiantou Jorge Sampaio, presidente da associação Rota da Bairrada. Z.C.

Jovem de Guimarães morre em acidente com máquina de polir

ÓBITO Um rapaz, com 19 anos de idade, morreu ontem à tarde, quando trabalhava com uma máquina de polir numa fábrica de tesouras de Sande São Clemente, em Guimarães. A vítima do acidente de trabalho, Tiago Oliveira, ainda foi assistido pelos Bombeiros Voluntários das Taipas, mas o óbito foi declarado no local. A mãe trabalha na mesma fábrica e estava próxima do local do acidente, tendo entrado em choque. Foi assistida pela equipa de psicólogos da VMER e, depois, transportada ao Hospital de São João, no Porto. Tiago era da freguesia vizinha de Sande São Martinho. D.M.