



RUGAS SORRISOS 2.0

RUGAS DE SORRISOS - ASSOCIAÇÃO DE APOIO SOCIAL

Guarda | Trancoso | Meda

O projeto "Rugas e Sorrisos 2.0" representa dedicação, inovação e integração no apoio aos idosos em situação de vulnerabilidade social, com o objetivo principal de melhorar a sua qualidade de vida. Através de uma abordagem holística e personalizada, promove a interação social, o bem-estar físico e a estimulação cognitiva, permitindo que os idosos permaneçam nas suas casas e retardem a necessidade de institucionalização. Com apoio domiciliário, atividades comunitárias e serviços multidisciplinares, como exercícios físicos adaptados e acompanhamento psicológico, o projeto contribui para um envelhecimento mais ativo, saudável e integrado na sociedade. Trabalhando em parceria com entidades como GNR, PSP e municípios, assegura um impacto duradouro e positivo nas comunidades oferecendo uma alternativa solidária e acessível, criando verdadeiras "rugas de sorrisos".

Investimento total

497.022,62 €

Apoio financeiro
da união europeia

337.975,39 €

WWW.CENTRO2030.PT

